

2009.12.15 発行 (広報誌第5号)



文部科学省推奨事業 (総合型地域スポーツクラブ)  
かつしか地域スポーツクラブ (葛飾区認定第1号)

# こやのエンジョイくらぶ

クラブ通信 12月号 発行元: こやのエンジョイくらぶ広報部会  
(ホームページアドレス) <http://koyano-ec.jimusho.jp>

## 平成22年1~3月の 予定が決定しました!

(財) 東京都スポーツ文化事業団  
平成21年度地域スポーツクラブ「スポーツ・デイ」

### イベント「スポーツ・デイ」



平成22年2月14日 (日)

旧小谷野小学校体育館

内容: バドミントン体験レッスン会

### イベント「桜フェスタ」



平成22年3月20日 (土)

旧小谷野小学校 校庭・体育館・教室  
こやのエンジョイくらぶクラブハウス

内容: オリジナルプログラムの体験会

### 元気アップ体操(堀切)

(体験レッスン)

平成22年 1/11~3/29

毎週月曜日 午後1時30分~午後3時

堀切地区センター3階ホール

### ヨガ (体験レッスン)

平成22年 1/19~3/30

毎週火曜日 (全11回)

19:00~20:00

お花茶屋地区センター 会議室

### キッズチアダンス第2弾6回コース

平成22年 ①1/18 ②1/25 ③2/8

④2/15 ⑤2/22 ⑥3/1



各月曜日 15:30~16:30

南綾瀬地区センター2階ホール

(※募集は終了しました。)

### 地域スポーツ交流会への参加

平成22年3月13日 (土)

東京武道館 (足立区綾瀬)

健康マージャン・押し花・

子どもいけ花・元気アップ体操

# こやのエンジョイくらぶ☆スポーツフェスタのご報告

**10月3日(土)**

この日は卓球のみの開催でしたが、40名以上の方に参加していただきました。

\*\*\*\*\*

**10月4日(日)**

オープニングは、小谷野太鼓の威勢のよい音からスタートしました。



一周年記念行事です。

- ・プログラムへの最多参加者上位3名
- ・健康ダーツ競技会優勝・準優勝4名
- ・健康マージャン年間優秀賞2名
- ・卓球「何回ラリーが続くか挑戦しよう」大会最多記録者の表彰が行われました。

## 校庭

### ソフトテニス

今回のイベントでは、ジュニア用ラケットも数本用意しました。  
晴天の中、子どもたちも楽しそうでした♪

### 初心者エアロビクス

いつもは体育館の中ですが、この日は外に飛び出してみました。広い場所を使って、先生もいつもよりさらに元気でした♪

### 太極拳(夜の部)

正式には、「楊名時気功八段錦太極拳」というそうです。当日は青空の下で行いましたが、いつもはクラブハウスで実施しています。

### 硬式テニス

お昼ごはん後のプログラムでしたが、みなさんとても元気にボールを追いかけている姿が印象的でした。

## 体育館

### 元気アップ体操&気功

南綾瀬地区センターで実施している気功と元気アップ体操は、クラブ設立後、初の旧小谷野小学校体育館での実施になります。いつも参加していただいている会員の方の中には、初めてこの体育館にいらした方もいたかもしれませんね・・・。

たくさんの方にクラブTシャツを着ていただきました。ありがとうございました♪  
(継続して販売していきますので、ぜひご利用ください。詳しくはクラブハウス事務局まで。)

## バウンドテニス

とっても明るく楽しい先生のご指導のもと、とても和やかな雰囲気です。イベントには初参加のプログラムでしたが、たくさんの方に体験していただきました♪

## フィットネスフラダンス

フラの音楽って癒されますよね・・・。  
そして動きはとっても奥が深いんです。  
先生はいつもより更にハワイアンにキレイでした♪

## フォークダンス

みなさんがよく知っている懐かしい曲や身近な曲に合わせてステップを踏み踊ります。  
輪になってダンスを体験された方は、とても楽しそうでした♪

## 各教室

### 健康ダーツ

簡単そうで奥が深いスポーツダーツです・・・。  
いつも旧小谷野小学校の2階教室で実施しています。

### いけ花&フラワーアレンジメント

お花を活ける体験は初めてという子どもたちの真剣な顔が印象的でした。お持ち帰りいただいたお花はおうちのどこに飾ったのでしょうか・・・。

### 押し花

同じ材料を使ってもそれぞれ個性が光る作品に出来上がる・・・おもしろいですね。  
自分の作ったものは世界で一つ、愛着はひとしおです♪

### 囲碁

他のイベント会場とは一線を画して真剣な対局が行われていました。  
今回は2階教室で実施しましたが、いつもは、クラブハウスでの開催になります。

プログラムとは別ですが、正門前で模擬店、クラブハウス内で喫茶コーナーも出店しました。当日は、予想を上回る来場者で、12時過ぎには模擬店が完売、喫茶コーナーも1時過ぎにはケーキが完売しました。その後、いらしていただいた方々、申しわけありませんでした！  
ご購入いただいたみなさま、ありがとうございました♪

**イベント両日は、晴天に恵まれ、みなさまのご協力をいただき、ケガ人などもなく、無事終了できましたことを心より感謝申し上げます。**

**今後とも、地域に愛されるクラブを目指して、皆様に喜ばれる交流イベントなどを企画していきます。**

**会員の皆様にも、今後ともよろしく願いいたします。**

**こやのエンジョイクラブスタッフ一同**

このスポーツフェスタの様子は、こやのエンジョイクラブのホームページで、写真入りでご紹介しております。ぜひご覧ください。 ホームページアドレス : <http://koyano-ec.jimusho.jp>

再度お知らせ  
いたします！

## 年度登録料についてのお知らせ

期間限定！

10月からの今年度ご入会は、年度登録料が減額になっております！

	会員種別	年度登録料(含む保険)	備考
単年度	一般会員	2,000円	
	シルバー会員(75歳以上)	1,500円	
	ジュニア会員(中学生以下)	1,500円	
	ファミリー会員	3,000円	追加1名500円

(H21.10.1~H22.3.31)

こやのエンジョイクラブは、会員のみなさまの会費で運営しています。  
たくさんの方のご入会をお待ちしております。

会員のみなさま！

ご家族、ご友人、そしてご近所の方に、ぜひ！こやのエンジョイクラブをご案内ください。よろしくお願ひします！

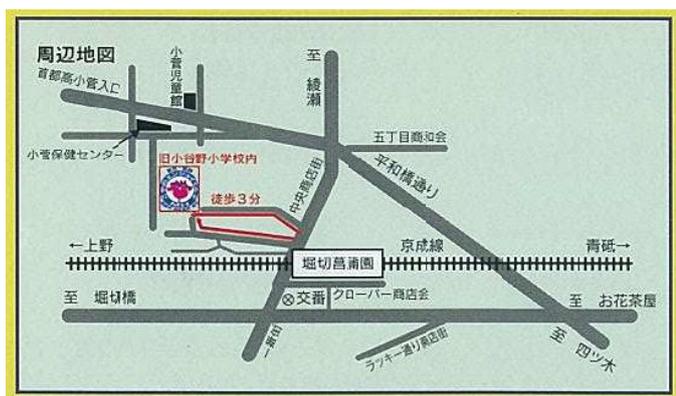
### ☆編集後記☆

年齢を重ねるごとに、なぜ、一年がこれほどにも早く感じるのでしょうか。  
だからこそ、「時」を大切に・・・としみじみ思っております。  
年の瀬12月、まずは大掃除。大掃除。  
来年も楽しい「時」が過ごせますように。良い年をお迎えください。



広報部会 N

## こやのエンジョイクラブ 事務局(旧小谷野小学校校庭内)



〒124-0006 葛飾区堀切 4-60-1  
TEL : 03-6662-9500  
FAX : 03-6662-9501

《クラブハウス開設日》

火曜日・木曜日 12:00~18:00

土曜日 9:00~18:00