

2010.3.15 発行（広報誌第6号）



文部科学省推奨事業（総合型地域スポーツクラブ）
かつしか地域スポーツクラブ認定第1号

こやのエンジョイくらぶ

クラブ通信 H22年3月号 発行元：こやのエンジョイくらぶ広報部会
(ホームページアドレス) <http://koyano-ec.jimusho.jp>

スポーツ・デイ開催しました！

2月14日（日）に、旧小谷野小学校体育館において、スポーツ・デイ「バドミントン」を開催しました。

当日は、元世界チャンピオンの梅野尾悦子さん、全日本3位のヨネックス選手今別府靖代さんに、ご来場いただきました。

バドミントン発祥のお話から、今別府選手の、380キロにもなるスマッシュの実技までご披露いただき、とても楽しい体験会になりました。



今後は、3月28日（日）午前10時から12時、こすげ小学校体育館にて無料体験会を開催します。ラケットもあります。室内用運動靴を用意してお気軽にお越しください。

4月からは、オリジナルプログラムとして、定期的で開催していく予定です。

バドミントンは、小さなお子様から年配の方まで、幅広く楽しんで頂ける生涯スポーツだと梅野尾さんのお話の中にもありました。

お友達やご家族とも一緒に、ぜひご参加ください！



《チアダンス教室》 葛飾区との協働事業

1年間を4期に分けて、各10回コースで開催します。【期ごとに募集】

クラス	①キッズチアダンス	②ジュニアチアダンスⅠ	③ジュニアチアダンスⅡ
対象	年中～小学1年	小学2年～5年	小学6年～中学3年
日程	第1期 4月19日・26日 5月10日・17日・24日・31日（3日は祝日でお休み） 6月7日・14日・21日・28日 《毎週月曜日 合計10回》		
時間	15:30～16:20	16:30～17:20	17:30～18:30

☆会場：南綾瀬地区センターホール

☆参加費：1期10回 お1人 6,000円（含む保険料）

ただし、ポンポン代として別途徴収。すでに当クラブでご購入の方は不要。

①800円 ②・③1,500円（使用サイズの都合です。）

日本チアダンス協会公認指導者のもとで、ポンポンなどを使ったチアダンス特有のアームモーションやキックなどの基本テクニックを通して、柔軟性やリズム感を養い、音楽に合わせて踊ることの楽しさ、チームワーク、マナーを学びます。



チアダンスとは・・・？

チアリーディングの中のダンス部分を独立させた競技で、組み体操のようなアクロバティックなものは含まれません。

笑顔や迫力ある演技で、見るものを元気づけ、また本人も元気になれるスポーツです。

昨年8月のお試し会から2度の6回コースを実施しましたが、毎回、子どもたちの吸収力の高さに感心させられます。

保護者見学会では、自信たっぷりの演技を見せてくれました。

みなさまに、ご披露出来る機会を作りたいなあ・・・と思っています♪

チアダンススタッフより



☆新プログラムのご紹介☆

元気アップ体操(堀切)

場所：堀切地区センターホール

日時：月曜日 13:30~15:00

健康体操・リズム運動・
ストレッチ体操などを
楽しく行います。



ヨガ



場所：お花茶屋地区センター
和室

日時：火曜日 19:00~20:00

ゆっくりリラックスしながら、自分の呼吸と
体の動きを観察、意識して体を動かしていきます。

バドミントン

場所：こすげ小学校体育館または旧小谷野小学校体育館
(月間スケジュール表でご確認ください。)

日時：日曜日 10:00~12:00

生涯スポーツのバドミントン。日曜日の午前中、お子様も
大人の方も一緒に、シャトルを追いかけてみませんか？
ラケットはお貸ししますが、お持ちいただいてもOKです。
室内用運動靴をご持参ください。



※会場等の都合により、急なスケジュール変更もありますので、ご了承ください。

クラブハウス開設時間変更のお知らせ

4月より、開設時間が変更になります！

火曜日・木曜日 12:00~16:00

土曜日 10:00~16:00

※お問合せ・会費納入・入会手続き等は、この時間帯に願
します。

年度登録料(含む保険)納入のお願い

3月は、4月からの年度登録料(保険料含む)の徴収月です。4月の月会費と合わせて、ご入金をお願いいたします。

※こやのエンジョイクラブでは、事業への参加中(会場までの往復途上含む)に被った傷害などに備えて保険に加入しております。詳しくはクラブハウスにお問い合わせください。

(補償料: 死亡500万円・入院1日3,000円・通院1日2,000円)

【一般】

登録料(保険含む) 3,500円
月会費 1,500円

【75歳以上】

登録料(保険含む) 2,500円
月会費 1,200円

【中学生以下】

登録料(保険含む) 2,500円
月会費 1,000円

【ファミリー】(2人1組)

登録料(保険含む) 5,000円
(追加1人1,000円)
月会費 2,000円
(追加1人500円)

こやのエンジョイクラブは、みなさまの会費で運営しております。ご理解とご協力をお願いいたします。

☆編集後記☆

「かつしか地域スポーツクラブ」第2号“オール水元スポーツクラブ”が、3月27日に設立総会を迎えるそうです。将来、交流会や対抗試合を企画できる仲間が出来ました。

それぞれのクラブらしさを大切に、ともに成長していけたら・・・と願っています。

広報部会 N

こやのエンジョイクラブ 事務局 (旧小谷野小学校校庭内)



〒124-0006 葛飾区堀切 4-60-1

TEL : 03-6662-9500

FAX : 03-6662-9501

《クラブハウス開設日》

火曜日・木曜日 12:00~18:00

土曜日 9:00~18:00

※4月より変更予定