



# こやのエンジョイくらぶニュース 平成28年7月号

(ホームページアドレス) <http://koyano-ec.jimusho.jp>

TEL: (6662) 9500 FAX (6662) 9501

クラブハウス開設日 月～金曜日 12:00～16:00 土曜日 10:00～16:00 (日曜日定休)

発行元:こやのエンジョイくらぶ広報部

## 熱中症にご注意!

体の蓄熱を避けるために・・・

- ▷通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▷保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

暑さを避けるために・・・

- ▷日傘や帽子の着用
- ▷日陰の利用、こまめな休憩

こまめに水分補給する・・・

- ▷室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分を補給する



スポーツフェスタ2016☆開催日決定!

10月30日(日)

プログラム等は決定次第お知らせします!お楽しみに♪

### クラブハウス受付窓口☆夏期休業のお知らせ

8月13日(土)から8月16日(火)まで、クラブハウスの受付業務はお休みさせていただきます。

各プログラムの開催につきましては、月間スケジュール表でご確認ください。