



かつしか地域スポーツクラブ認定第1号

NPO法人 こやのエンジョイくらぶ

ZUMBA (ズンバ) 体験会

11月より、ZUMBA (ズンバ) の体験会を再スタートします!

ズンバはラテンを中心とした世界のダンス音楽を取り入れて作られたフィットネスエクササイズです。

振付を覚える必要がないため、今までダンスをやったことがない方でも気軽に参加出来ます!一緒に汗を流しましょう!

日 時 : 第1、第3金曜日 19:30~20:30

※初回は11月2日(金)です!

会 場 : クラブハウス (堀切 4-60-1 旧小谷野小学校内)

参加対象 : 大人

定 員 : 15名 ※申し込み多数の場合抽選になります。

参加費 : 1回 700円

申込方法 : 裏面申込書にご記入の上、ファックスまたは事務局まで
またはクラブホームページから申込ホームをお願いします。

持ち物 : 水分補給用飲料、タオルを持参してください。

申込方法 : 開催日3日前までに事務局開設時間内にお電話をお願いします。

NPO法人 こやのエンジョイくらぶクラブハウス(事務局)

〒124-0006 葛飾区堀切 4-60-1 (旧小谷野小学校内)

TEL: 03-6662-9500 FAX: 03-6662-9501

ホームページアドレス: <http://koyano-ec.jimusho.jp>

《クラブハウス開設日》 月曜日~金曜日 12:00~16:00 土曜日 10:00~16:00

(日・祝日はお休み)



かつしか地域スポーツクラブ認定第1号

NPO法人こやのエンジョイくらぶ

ZUMBA体験会

参加申込書

ふりがな		
お名前		
年齢		才
住所	〒	
自宅電話番号		
日中連絡の取れる 電話番号（携帯等）		
FAX番号		

チラシ内容をご確認の上お申し込みください。

NPO法人こやのエンジョイくらぶクラブハウス事務局

FAX番号：6662-9501